



Katholische  
Stiftungshochschule  
München  
University of Applied Sciences



LZG  
Landeszentrale für  
Gesundheit in Bayern e.V.



## Einladung zum **Fachtag** **Gesundheitsförderung bei wohnungslosen und obdachlosen Menschen**

**Do, 26.09.2024**

Wohnungslose und obdachlose Menschen leben oft in prekären Lebenslagen und verfügen über wenige gesundheitliche Ressourcen. Ihr Alltag ist von Stressoren und Belastungen geprägt, die ihren Gesundheitszustand negativ beeinflussen. Zudem steht die gesundheitliche Situation in einem wechselseitigen Zusammenhang – sowohl was die Entstehung als auch was die Überwindung von Wohnungslosigkeit angeht. Nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Fachkräfte der Wohnungslosenhilfe stellt der gesundheitliche Zustand ihrer Klient:innen verstärkt eine Herausforderung dar, was gelingende Angebote der Gesundheitsförderung zunehmend notwendig macht.

Ziel der Fachtagung ist es, für das Thema Gesundheitsförderung bei wohnungslosen und obdachlosen Menschen zu sensibilisieren und Möglichkeiten zu erarbeiten, wie Gesundheitsförderung gelingen kann. In Fachvorträgen zur Lebenslage vulnerabler Gruppen, zu Determinanten von Gesundheit sowie Wohnungslosigkeit und Gesundheit, betrachten wir die Bedeutung von Gesundheitsförderung und Prävention zur Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit wohnungsloser Menschen. Des Weiteren präsentieren wir die Ergebnisse einer bundesweiten Erhebung zu den Angeboten und Bedarfen gesundheitsfördernder Interventionen in der Wohnungslosenhilfe.

### **Datum und Zeit:**

Donnerstag, 26.09.2024 , 09.30 – 17.00 Uhr

### **Zielgruppe:**

Akteur:innen aus Angeboten der Wohnungs- und Obdachlosenhilfe wie z. B. Fachberatungsstellen, Streetwork, Tagesaufenthalt, ambulanten und stationären Einrichtungen sowie Notunterkünften mit Interesse an Gesundheitsförderung und gesundheitlicher Chancengleichheit

### **Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich an unter:

<https://forms.office.com/e/5VmkhWp5L5>

Anmeldeschluss ist der 02.09.2024.

### **Tagungsort:**

Katholische Stiftungshochschule München,  
Campus München  
Preysingstraße 95, 81667 München  
Ellen-Ammann-Seminarhaus (Gebäude 13)

**Lageplan:** [https://www.ksh-muenchen.de/fileadmin/user\\_upload/Campus\\_Muenchen.pdf](https://www.ksh-muenchen.de/fileadmin/user_upload/Campus_Muenchen.pdf)

**Karte:** <https://maps.app.goo.gl/ZuGyyk6u3etZm1r9g>

# Workshops

Nach der Mittagspause stellen Referent:innen erfolgreiche **Praxisbeispiele** vor.  
Danach bieten sich folgende **Workshops** an:

## Workshop 1

### „Psychosoziale Gesundheit“:

Dieser Workshop ist für Teilnehmende, die sich mit Aspekten wie psychische Gesundheit, den Umgang mit psychischen Erkrankungen, Reduktion psychischer Belastungen, Kommunikation oder auch soziale Beziehungen auseinandersetzen möchten.

## Workshop 2

### „Gesundheit von Frauen und Familien“:

Dieser Workshop bietet Austauschmöglichkeiten zu Themen der frauen- und familienspezifischen Gesundheitsförderung wie z. B. gesunde Ernährung, psychische Gesundheit, Stressbewältigung, aber auch Einfluss von Medikamenten, Unterstützung bei (Karzinom-)Erkrankungen wie beispielsweise Brustkrebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Auswirkungen der Wechseljahre.

## Workshop 3

### „Gesundheitsförderung allgemein“:

Dieser Workshop umfasst Themen zur Gesundheitskompetenz, Selbstwirksamkeit im Gesundheitssystem, Selbstfürsorge, Bewegung und Ernährung.

## Workshop 4

### „Suchtprävention“:

Dieser Workshop umfasst Themen wie Prävention von Suchterkrankungen, Senken von individuellen Belastungen, Stärkung von Ressourcen und Entwicklung von Handlungsmöglichkeiten.

In diesen vier Workshops haben Sie Gelegenheit, sich anhand ausgewählter Handlungsfelder über Maßnahmen der Gesundheitsförderung zu verständigen und Umsetzungsmöglichkeiten zu beraten. Außerdem können Sie sich mit den Referent:innen der Praxisprojekte austauschen.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

# Programm

## Programm | Fachtag 26.09.2024

**09.00 – 09.30 Uhr** Begrüßungskaffee

**09.30 – 09.45 Uhr** Grußwort und Einführung

Prof. Dr. Andreas Schwarz,  
Vizepräsident für Studium und Lehre, Katholische Stiftungshochschule München

Ludwig Mittermeier,  
Vorstand, Katholischer Männerfürsorgeverein München e.V.

Prof. Dr. Peter Lenninger,  
Professor für Sozialarbeitswissenschaft, Sozialpädagogik und Sozialpolitik;  
Vereinsratsvorsitzender Katholischer Männerfürsorgeverein München e.V. und  
wissenschaftliche Gesamtleitung des Projekts „Neue Wege in der Gesundheitsversorgung  
und Gesundheitsförderung wohnungsloser Menschen“

**09.45 – 10.15 Uhr** Fachvortrag „Determinanten von Gesundheit und Gesundheitsförderung  
in schwierigen Lebenslagen“

Andrea Wolff, Geschäftsführung der Landeszentrale für Gesundheit in Bayern

**10.15 – 10.30 Uhr** Pause

# Programm

## Programm | Fachtag 26.09.2024

**10.45 – 11.15 Uhr Fachvortrag** „Gesundheitliche Lage wohnungsloser Menschen im Blick auf gesundheitliche Chancengleichheit“  
Dr. Gerd Reifferscheid, Projektleitung „Neue Wege in der Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung wohnungsloser Menschen“  
Prof. Dr. Peter Lenninger  
Vera Richter, Wissenschaftliche Mitarbeiterin „Neue Wege in der Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung wohnungsloser Menschen“

**11.15 – 12.00 Uhr Fachvortrag** „Angebote, Handlungsfelder und Bedarfe der Gesundheitsförderung bei wohnungslosen und obdachlosen Menschen – Ergebnisse einer quantitativen Erhebung“  
Vera Richter

**12.00 – 13.00 Uhr Mittagspause**

**13.00 – 14.00 Uhr Vorstellung von Good Practice-Beispielen**

gesund.sein: ein Gruppenprogramm zur Förderung der seelischen Gesundheit wohnungsloser Menschen

Prof. Dr. Daniel Niebauer, Technische Hochschule Augsburg

gesund.zeit.raum: ein Gesundheitsprojekt für wohnungslose und von Armut betroffene Menschen

Kai Lingenfelder, Projektleitung Diakonie Düsseldorf

GWFF: Gesundheit für wohnungslose Frauen und Familien in Einrichtungen der Wiener Wohnungslosenhilfe

Mag. a. Veronika Götz, Projektleitung GWFF

Haus an der Knorrstrasse: Angebote der zieloffenen Suchtarbeit

Christian Jäger, Leitung Haus an der Knorrstraße, Katholischer Männerfürsorgeverein München e.V.

**14.00 – 15.30 Uhr Workshops**

**Workshop 1:** Psychosoziale Gesundheit

Dr. Barbara Baur, psychologischer Fachdienst Haus an der Knorrstraße und Haus an der Kyreinstraße, Katholischer Männerfürsorgeverein München e.V.

**Workshop 2:** allgemeine Gesundheitsförderung

Alexander Schuchmann, Gesamtleitung Ambulante Dienste Landkreis München, Katholischer Männerfürsorgeverein München e.V.

**Workshop 3:** Gesundheitsförderung bei Frauen und Familien

Vera Richter

**Workshop 4:** Gesundheitsförderung bei Suchterkrankungen

Lilian Münster, stellvertretende Einrichtungsleitung, Katholischer Männerfürsorgeverein München e.V.

**15.30 – 15.45 Uhr Pause**

**15.45 – 16.30 Uhr Vorstellung der Ergebnisse aus den Workshops im Plenum**

**16.30 – 17.00 Uhr Ausblick und Abschluss**

**17.00 Uhr Ende der Veranstaltung**